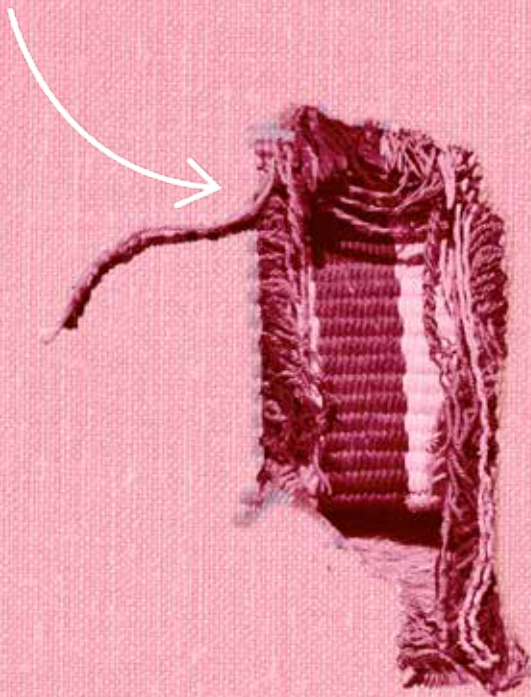


REUSE RECYCLE **RETHINK**
REFUSE **REBEL**
REFURBISH
REPAIR.TIPS 





i.s.m. Gemeente Groningen

Groningen Fair Fashion, kortweg GROFF, is een stichting die zich inzet voor een duurzamere kledingindustrie. Tijdens de Week van het Afval hebben we in samenwerking met Gemeente Groningen aandacht besteedt aan textielafval en hoe we anders kunnen omgaan met ons textiel. Om zo de enorme berg textielafval (die er nu is) te verkleinen.



REPAIR oftewel reparatie is een van de stappen op de R-ladder. Dit is een 'ladder' die de voorkeursvolgorde laat zien om de waarde van textiel te behouden (zie het schema op de achterkant). Het product slimmer gebruiken en maken staat bovenaan (Refuse, Rethink en Reduce), daarna komen levensduur verlengen (Reuse, Repair, Refurbish) en andere toepassingen van het materiaal (Recycle).

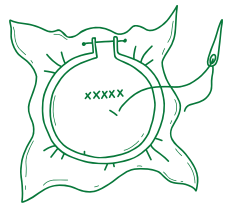
Door je kleding te repareren en zelfs op te waarden d.m.v. versieringen gaat je kleding langer mee. Dit bespaart onder meer water, grondstoffen en energie omdat minder kleding geproduceerd hoeft te worden.

Hier een handreiking om zelf aan de slag te gaan met verschillende manieren/technieken om een gat of vlek weg te werken. Hopelijk inspireert het je tot creatieve oplossingen! Wil je een keer een workshop volgen bij ons? Kijk dan op onze website voor het aanbod: www.groningenfairfashion.nl

Veel repair-plezier! Annemieke, Dymph, Gea, Lily, Marion en Mariska - GROFF



Borduren

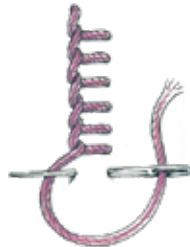


@Blousem

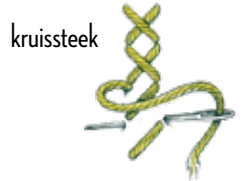
Met borduurgaren en een leuk ontwerp kun je een vlek verhullen. Met deze eenvoudige steken kun je bijna alle ontwerpen borduren!



kettingsteek



festonsteek



kruissteek



knoopjessteek



Bij kleinere vlekken en gaten kun je ervoor kiezen om deze weg te werken met mooie knopen of kraaltjes.



In Japan hebben ze er een ware kunstvorm van gemaakt. Als je op 'sashiko' of 'boro' googled vind je prachtige voorbeelden..





borduren met
je naaimachine



bloemen geknipt uit kleedje, versierd
met eco-verf en (kringloop)kraaltjes



applicaties van kapotte spijkerbroek



hergebruikt leer = stoer



zelfgehaakte bloemen



Applicaties

Ga helemaal los met applicaties. Het leukst en meest duurzaam is natuurlijk je eigen applicatie van (resten) stof te maken en er op te naaien! Vliesofix kun je hiervoor ook gebruiken: dit is een soort vlieseline met aan 2 kanten een lijmlaag. Je knipt je applicatie uit stof, strijkt 'm op vliesofix en daarna kun je 'm op je kleding strijken.

Kleuren/bleken

Een vlek of vaal geworden kledingstuk kun je gaan kleuren, verven of bleken. Er is wat moed voor nodig maar erg leuk om te doen met vaak verrassende resultaten.

De makkelijkste manier is met textielstiften te tekenen of met textielverf een print te maken.



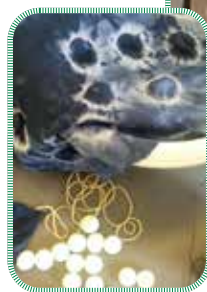
Maar van een aardappel, een vork of iets anders maak je ook eenvoudig zelf een stempel.



Ecoprinten is een natuurlijke druktechniek met bladeren en bloemen die iets meer voorbereiding vergt.

Met bleekmiddel kun je ook 'tie dye' effecten krijgen of vlekken camoufleren.

Op YouTube staat bijvoorbeeld deze leuke [tutorial van Hip voor Nop](#):



Tie dye is het afbinden van stof en vervolgens verven. Zoals hier met balletjes en elastiekjes.

Nodig: een mal om de letters af te dekken en een plantenspuit met verdunt bleekmiddel.



Refurbish (verstelwerk)

Refurbish is het vermaken van een kledingstuk tot een nieuw kledingstuk. Maar ook een kledingstuk zo aanpassen zodat je het weer gaat dragen. Bijvoorbeeld een te korte mouw of t-shirt verlengen met een boord van een andere trui/shirt. Of van 2 broeken weer 1 nieuwe broek maken.



Ook van oude truien kun je weer leuke rokjes of joggingbroeken maken. Even sparen of naar de kringloopwinkel!



Dit vergt best wat handigheid op de naaimachine. Voor wie geen naaimachine heeft zijn hieronder een paar verstelwerkjes die zonder kunnen:



Een broek korter maken kan bijvoorbeeld ook met zoomband dat je tussen de zoom strijkt.

Korter maken maar de oude zoom van een spijkerbroek houden? Dat doe je zo: vouw het teveel om en naai net onder de rand vast.

De zoom op de zijnaad nog even vaszetten en klaar!



Is de taille van een broek achter iets te wijd? Maak aan de binnenkant 2 kleine gaatjes en haal daar met een veiligheidssped elastiek doorheen.



Upcycle met Blousem



Het Groningse Blousem is met het refurbish-idee (ook wel upcycling) een kledingmerk begonnen. Van oude blouses maken zij een gave nieuwe blouse. Wil je meer zien kijk dan op hun Instagram account [blousem.nl](https://www.instagram.com/blousem.nl).



Restjes stof

Met restjes stof van je kleding kun je nog veel meer leuke dingen maken. Wat dacht je van een feestslinger met herinneringen, een tas geweven van repen stof of scrunchies?



Feestslinger



Rok van jeans



Weven met stroken



Quilt kussenhoes



Scrunchies



Trui van oude sokken



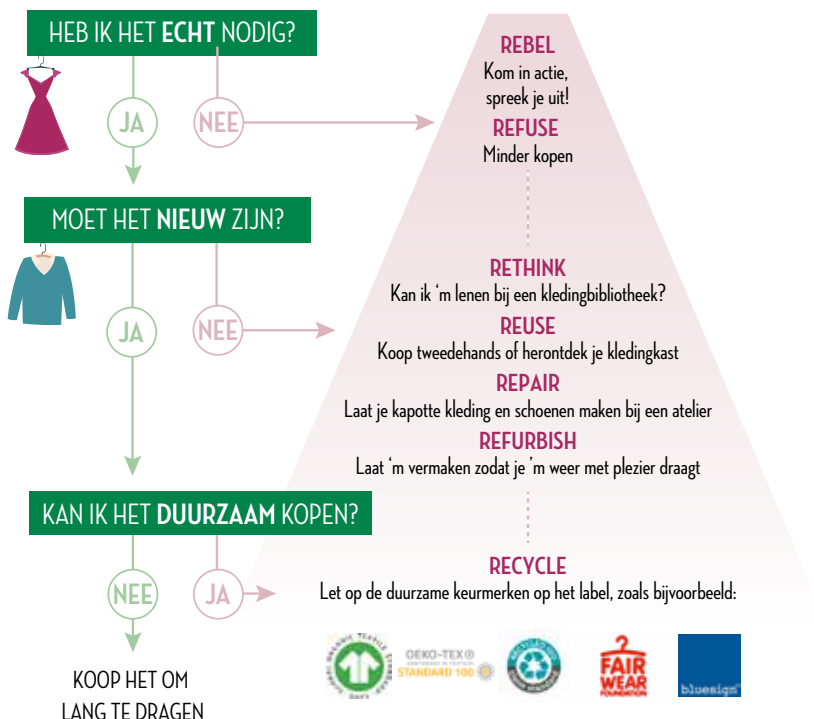
Rethink óf je koopt, wat je koopt, en waar je koopt?!

We kopen met z'n allen in Nederland zo'n 500 miljoen kledingstukken per jaar*. Een Nederlander gooit gemiddeld 40 kledingstukken per jaar weg. Daarvan worden slechts 16 kledingstukken hergebruikt of gerecycled met als gevolg: veel textielafval.

Help jezelf, onze gemeente én de planeet om textielafval te verminderen door anders naar je koopgedrag te kijken. RETHINK!

Hier een handig hulpmiddel op weg naar positief koopgedrag, de zogenaamde R-ladder.

O ja, en de eerste R 'Rebel' hebben we er zelf bij verzonnen! 😊



*bron: Measuring the Dutch Clothing Mountain, 2017